

توجه توجه   

 برگزاری کلاس یوگا

روزهای زوج ۹ و چهل و پنج الی ۱۰ و چهل و پنج صبح

جهت ثبت نام  

پرداخت شهریه به شماره کارت 

5029081009017563

مرضیه ورزدار

09127677006

مدیریت باشگاه بانوان ستاره شهر

عکس فیش با نام و نام خانوادگی ورزشکار و رشته

ورزشی انتخاب شده در روبیکا یا ... ارسال شود. 

مزایای ورزش کردن در باشگاه بانوان ستاره شهر 

 باشگاه از صبح تا شب ویژه بانوان و کودکان هست 

 مربی در طول سال با پرداخت هزینه در کلیه کلاس

های ارتقاء، شرکت و مربیگری خود را به روز می کند 

 در صورت قطعی برق باشگاه مجهز به برق اضطراری

میباشد که هر هفته باید هزینه پرداخت کنیم تا شارژ

شود 

 کلاس های ستاره شهر فقط ورزش نیست بلکه آموزش

مربیگری هم هست و تخصصی کار می شود 

✅ باشگاه هر روز نظافت می شود و هفته ای یک بار با

❖ الکل ضد عفونی

✅ اگر ورزشکاری آسیبی داشته باشد مربی در همین

کلاس های عمومی برای درمان ، حرکات اصلاحی به ورزشکار آموزش می دهد که هم تقویت شود و هم درمان



✅ مربی علاوه بر آموزش سر وقت کلاس، برای پیشرفت

بیشتر ورزشکار مطالب مفید، آموزنده و گلچین شده در

❖ گروه قرار می دهد

✅ مربی هر جلسه با طراحی برنامه وارد کلاس می شود و

❖ کلاس هدفمند می باشد.

آدرس پیج اینستاگرام باشگاه بانوان ستاره شهر👉 و

معرفی کلیه کلاس های بانوان و کودکان و قهرمانی های

❖ باشگاه ستاره شهر

bashgah_setareh_shahr

بامدیریت سرکار خانم ورزدار

به آدرس نظرآباد خیابان الغدير شمالی کوچه یاس ۶
باشگاه بانوان ستاره شهر
با مربیگری خانم فاطمه بکان 🌹🌸

مدارک لازم جهت ثبت نام: 🌹👉
بیمه ورزشی و شهریه ماهیانه
۷۵۰ت

فدراسیون پزشکی ورزشی 👉
<https://insurance.ifsm.ir/UserOnline/Login>

ورزشکاران عزیز حتما بیمه های خود را تحویل مربی یا
مدیریت دهید 🌹
هم میتونید از کافینت بیمه ورزشی بگیرید و هم با موبایل
خود 🌸

سپاس از همکاری شما ورزشکار عزیز 🌹🙏

